

Leefstijlpunt

sport & bewegen, sociaal welzijn en gezondheid



Kom langs bij het Leefstijlpunt! Hier kun je met al jouw vragen terecht voor jezelf of omdat je je zorgen maakt om een ander. Dit kunnen vragen zijn over:

- voeding en beweging
- lokale activiteiten
- sociale contacten
- valpreventie
- mantelzorg
- hulp bij praktische problemen
- financiële ondersteuning bij sporten
- onafhankelijke cliëntondersteuning
- persoonsalarmering en zorg
- aangepast sporten

Inloopspreekuren Leefstijlpunt

Blaricum

Malbak, Burg.
Tydemanplein 3

elke donderdag

van 09.00 - 12.00 uur

Eemnes

Huis van Eemnes,
Noordersingel 4

elke dinsdag

van 14.00 - 17.00 uur

Laren

Brinkhuis,
Brink 29

elke maandag

van 10.00 - 13.00 uur

elke donderdag

van 12.30 - 13.30 uur

Vragen over het Leefstijlpunt?

☎ 088 - 2037379 **f** @LeefstijlpuntBEL **globe** <https://www.leefstijlpuntbel.nl/>

envelope blaricum@leefstijlpuntBEL.nl - eemnes@leefstijlpuntBEL.nl - laren@leefstijlpuntBEL.nl

Leefstijlpunt

sport & bewegen, sociaal welzijn en gezondheid

Het Leefstijlpunt werkt vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid:

- **Lichaamsfuncties**
Voel ik me gezond en fit?
- **Mentaal welbevinden**
Voel ik me vrolijk?
- **Zingeving**
Heb ik vertrouwen in mijn toekomst?
- **Kwaliteit van leven**
Geniet ik van mijn leven?
- **Meedoen**
Heb ik goed contact met anderen?
- **Dagelijks leven**
Kan ik goed voor mezelf zorgen?



Bron: www.iph.nl

Vragen hierover? Loop eens bij ons binnen. Meer weten over positieve gezondheid? Kijk op www.iph.nl



<https://www.leefstijlpuntbel.nl/>

Het leefstijlpunt is een samenwerking van gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren met onderstaande organisaties. Gezamenlijk zijn zij op verschillende tijden te vinden bij de inloopspreekuren (zie voorzijde of QR-code).